

A la recherche du moi perdu

Arthur Garnier

June 9, 2015

- Je suis ce que je suis
- Je suis ce que je ressens
- Je suis ce que j'ai appris → “Connais-toi toi-même” et deviens ce que tu veux !

1 L'homme aux trois cerveaux

- Le cerveau reptilien : Siège des comportements réflexes et ancestraux (se nourrir, se reproduire, ...)
- Le cerveau limbique : gère les émotions, les souvenirs, crée des liens affectifs et donc permet des comportements complexes
- Le cortex : Cerveau cognitif, le plus récent dans l'évolution qui réfléchit, parle... Il contrôle la pensée et les comportements.

2 L'Homme pluriel

- Gauche : Cognitif, raisonnement, langage, analyse : Ce que je dis
- Droite : pensée visio-spatiale